



77 చెరువులకు జలకళ..

లక్కసాగరం వద్ద పంప్ హౌస్ ప్రారంభోత్సవం

డోన్, పత్తికొండ, ఆలూరు, పాణ్యం నియోజకవర్గాల్లోని 77 చెరువులకు హంద్రీనీవా నీటిని మళ్లించి కరువు సీమ దాహార్తి తీర్చడంతో పాటు కృష్ణా జలాలతో సస్యశ్యామలం చేసే సంకల్పంతో.. కర్నూలు జిల్లా కృష్ణగిరి మండలం లక్కసాగరం వద్ద రూ. 224.31 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన ఎత్తిపోతల పథకాన్ని రేపు ప్రారంభించి అనంతరం నంద్యాల జిల్లా, డోన్ లో జరిగే బహిరంగ సభలో ప్రసంగించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

శ్రీ వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి
రాష్ట్రపతి కార్యాలయం

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM TADEPALLIGUDEM, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, SRIKAKULAM

18-9-2023 సోమవారం సంపుటి : 29 సంఁక: 230, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50



77 చెరువులకు జలకళ..

లక్కసాగరం వద్ద పంప్ హౌస్ ప్రారంభోత్సవం

రక్షిత మంచినీరు - సాగునీటి కల నిజం చేసి, చెరువులను పునరుద్ధరించి, జలకళను తీసుకు రావాలన్న లక్ష్యంతో.. వర్షం పడితేనే పంటలు పండే నేలలో కృష్ణా జలాలు పరుగులు పెట్టేలా.. కృష్ణమ్మ జల స్పర్శతో రాయలసీమ అన్నదాతల సాగు కష్టాలకు ఉపశమనం కలిగించేలా..

10, 394 ఎకరాలకు సాగునీరు, డోన్, పత్తికొండ, ఆలూరు, పాణ్యం నియోజక వర్గాల్లోని ప్రజలకు త్రాగునీరు అందిస్తూ..

77 చెరువులకు జలకళ..

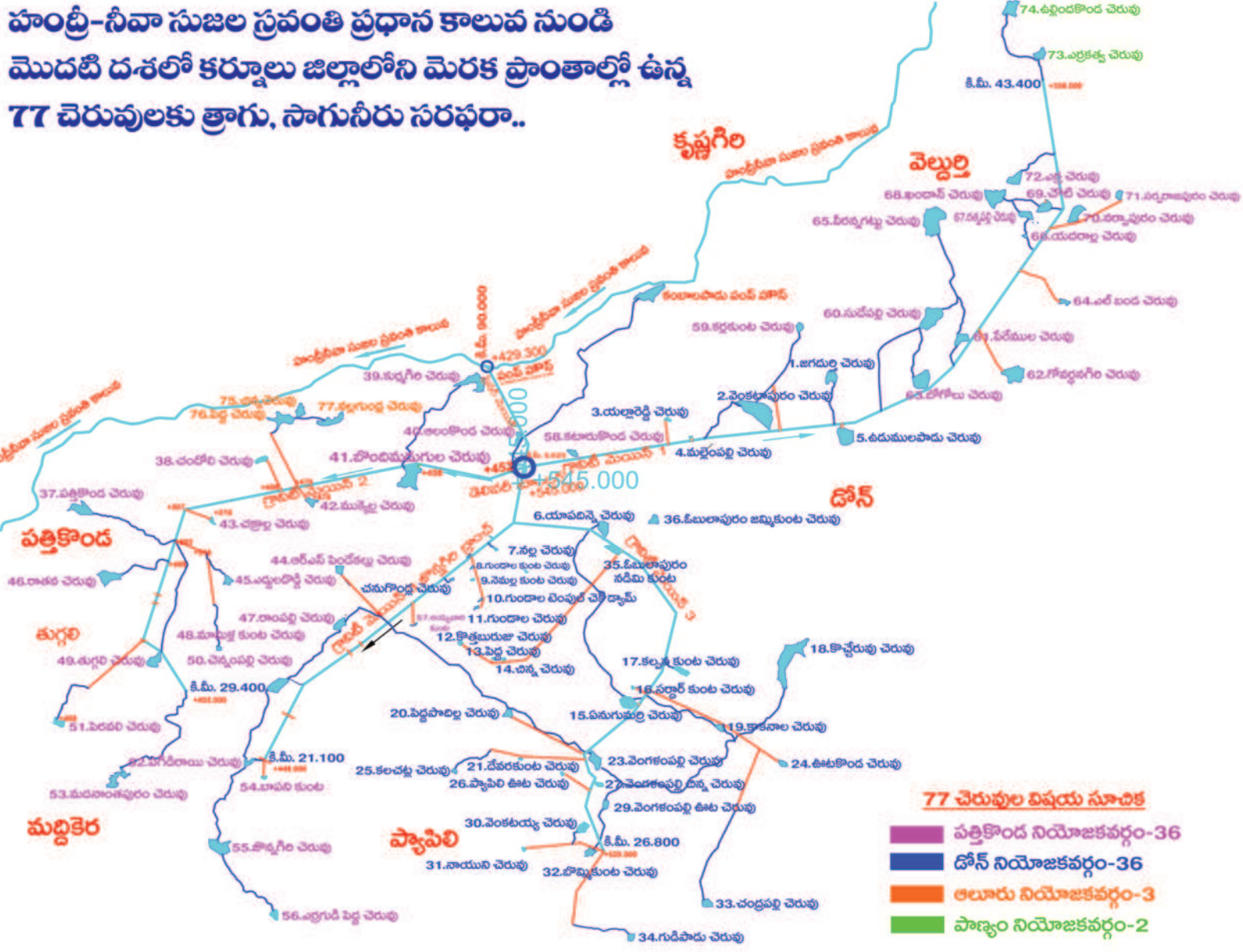
లక్కసాగరం వద్ద పంప్ హౌస్ ప్రారంభోత్సవం

డోన్, పత్తికొండ, ఆలూరు, పాణ్యం నియోజకవర్గాల్లోని 77 చెరువులకు హంద్రీ-నీవా నీటిని మళ్లించి కరువు సీమ దాహార్తి తీర్చడంతో పాటు కృష్ణా జలాలతో సస్యశ్యామలం చేసే సంకల్పంతో.. కర్నూలు జిల్లా కృష్ణగిరి మండలం లక్కసాగరం వద్ద రూ. 224.31 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన ఎత్తిపోతల పథకాన్ని రేపు (19 సెప్టెంబర్, 2023న) ప్రారంభించి అనంతరం నంద్యాల జిల్లా, డోన్ లో జరిగే బహిరంగ సభలో ప్రసంగించనున్న గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి..

గత ప్రభుత్వం ఐదేళ్లలో కేవలం జీవో ఇచ్చి, టెంకాయ కొట్టి వదిలేస్తే... ..మన ప్రభుత్వం ఏకంగా ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసి నంద్యాల, కర్నూలు జిల్లాల ప్రజలకు అంకితం చేస్తోంది.. గతే ప్రభుత్వానికి, మన జగనన్న ప్రభుత్వానికి ఇటి తేడా..!!



హంద్రీ-నీవా సుజల స్రవంతి ప్రధాన కాలువ నుండి మొదటి దశలో కర్నూలు జిల్లాలోని మెరక ప్రాంతాల్లో ఉన్న 77 చెరువులకు త్రాగు, సాగునీరు సరఫరా..

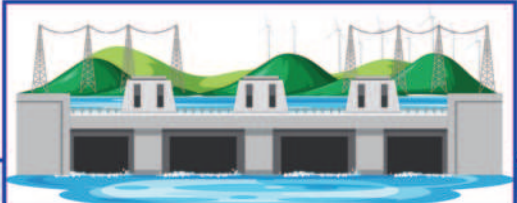


77 చెరువుల విషయ సూచిక

- పత్తికొండ నియోజకవర్గం-36
- డోన్ నియోజకవర్గం-36
- ఆలూరు నియోజకవర్గం-3
- పాణ్యం నియోజకవర్గం-2

లక్కసాగరం వద్ద ఎత్తిపోతల పథకంతో రైతులకు కలిగే ప్రయోజనాలు..

- డోన్ నియోజకవర్గంలో 36 చెరువుల క్రింద 4,260 ఎకరాలు..
- పత్తికొండ నియోజకవర్గంలో 36 చెరువుల క్రింద 5,784 ఎకరాలు..
- ఆలూరు నియోజకవర్గంలో 3 చెరువుల క్రింద 197 ఎకరాలు..
- పాణ్యం నియోజకవర్గంలోని 2 చెరువుల క్రింద 153 ఎకరాలు.. మొత్తం 77 చెరువుల క్రింద 10,394 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు..
- పై 4 నియోజక వర్గాలలోని ప్రజలకు త్రాగు నీరు..
- భూగర్భ జలాలు పెరగడంతో పాటు రైతులకు పుష్కలంగా పంటలు పండే అవకాశం..
- వర్షాధారం మీద ఆధారపడిన కర్నూలు జిల్లా పశ్చిమ కరవు ప్రాంతంలోని రైతులకు చెరువులు నింపే కార్యక్రమం ఓ వరం..



గ్రావిటీ ద్వారా నీటి సరఫరా..

- హంద్రీ-నీవా ప్రధాన కాలువపై కృష్ణగిరి మండలం, లక్కసాగరం వద్ద పంప్ హౌస్ నిర్మాణం..
- 3X3,800 HP మోటార్ల ద్వారా 1.24 టి.ఎం.సి నీటిని 90 రోజులలో పంప్ చేసి 5.6 కి. మీ. పైవర్ మెయిన్ ద్వారా కటారుకొండపై ఉన్న డెలివరీ ఛాంబర్ కు నీటి మళ్లంపు..
- మూడు గ్రావిటీ పైప్ లైన్ల ద్వారా నీటి సరఫరా..
- గ్రావిటీ పైప్ లైన్-1 ద్వారా 22 చెరువుల క్రింద 4,217 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు..
- గ్రావిటీ పైప్ లైన్-2 ద్వారా 16 చెరువుల క్రింద 3,018 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు..
- గ్రావిటీ పైప్ లైన్-3 ద్వారా ప్యాపిలీ బ్రాంచ్ ద్వారా 23 చెరువుల క్రింద 2,065 ఎకరాల ఆయకట్టుకు, జొన్నగిరి బ్రాంచ్ ద్వారా 7 చెరువుల క్రింద 830 ఎకరాల ఆయకట్టుకు సాగునీరు..
- మొదట నిర్దేశించిన 68 చెరువులతో పాటు డోన్ నియోజకవర్గంలో 8, పత్తికొండ నియోజకవర్గంలో ఒకటి.. మొత్తం 9 చెరువులకు పైప్ లైన్ ద్వారా అదనంగా నీరు అందించే పర్యాటం..

శ్రీ. అంబటి రాంబాబు, జలవనరుల శాఖామూర్తులు

గమనిక: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ. వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డి కర్నూలు జిల్లా కృష్ణగిరి మండలం లక్కసాగరం వద్ద 'పంప్ హౌస్' ను రేపు (19 సెప్టెంబర్ 2023న) ఉదయం 10 గంటలకు ప్రారంభిస్తారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని అన్ని ప్రముఖ న్యూస్ ఛానల్లలో లైవ్ లో వీక్షించవచ్చు..

జాతీయసేనాధిపతి: కమిషనర్, సమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం

చవితి ఉత్సవాలకు ముస్తాబైన చలువ పందిళ్లు



అత్తిలి -సెప్టెంబర్ 17(ప్రభాత వార్త) వినాయక చవితి పర్వదినం సందర్భంగా అత్తిలి మండలంలో గల వినాయకుని ఆలయాలలో ను వాడవాడలా చలువపందిళ్లు నిర్మించారు. అత్తిలి లో గణేష్ చౌక్ పెద్ద వంతెన , మార్కెట్ , తెనుకుల వారి కట్టం , రామన్నపేట , గోగులమ్మ పేట , పడవల రేవు వద్ద పెద్ద పందిళ్లు నిర్మించి సుందరంగా ఆలంకరించారు. వీధివీధినా బాలభక్త సంఘాలవారు గణపతి మండపాలను ఏర్పాటుచేశారు. స్వామి వారికి పూజలు జరుపడంతో పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేశారు. మేక తాళాలతో గణపతి విగ్రహాలను ఇతర ప్రాంతాలవారు వాహనాలలో తరలిస్తున్నారు.

కొనసాగిన రిలే నిరాహార దీక్షలు



జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు నారా చంద్రబాబు నాయుడుపై వైసీపీ ప్రభుత్వం ఆక్రమణకు తెలుగు పెట్టడమే కాకుండా ఆయనకు రిమౌండ్ విధించడాన్ని నిరసిస్తూ పట్టణ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులతో ఆదివారం ఆరవ రోజు రిలే నిరాహార దీక్షలు కొనసాగాయి. పట్టణ టీడీపీ అధ్యక్షుడు రాహురి కృష్ణ అధ్యక్షులతో టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు మండవ లక్ష్మణరావు, సిట్ల రామకృష్ణారావు, కరణం రాంబాబు, కొత్తూరి సత్యబాబు, గుమ్మడి రాజారావు, ఏలూరు పవన్కుమార్, శీలం

రాంబాబు, తోట కృపాచరం తదితరులు దీక్షల్లో కూర్చున్నారు. వారికి పరిమి సత్తివండు, తూటికంటం రాము, ఆకుమర్రి రామారావు, యాగంబి సుబ్రహ్మణ్యం, గుమ్మడి ప్రసాద్, రాజాన సత్యనారాయణ తదితరులు పూలమాలలు వేసి దీక్షను ప్రారంభించారు. చింతలపూడి ఏఎస్సీ మాజీ చైర్మన్ జగన్మరపు ముత్తారెడ్డి, దాసరి శ్యామచంద్రశేఖర్, పెనుమర్రి రామకృష్ణారావు, షేక్ ముస్తఫా, చిట్టా జాతాజీ, కన్నా శ్రీదేవి సందర్శించారు.

చంద్రన్నకు తోడుగా మేము సైతం బూరుగుపల్లి ఆధ్వర్యంలో సామూహిక నిరాహార దీక్ష

నిడదవోలు సెప్టెంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) : జాతీయ తెలుగు దేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆక్రమణ ఆరెస్ట్ కు, ముఖ్యమంత్రి సైకో వైఖరి కి నిరసనగా నిడదవోలు పట్టణం వంగిడి రోడ్ కంటేటు నల్ల స్టేషన్ ఎదురుగా ఉన్న స్టేషన్ రోడ్ నందు సామూహిక నిరాహార దీక్షలు కొనసాగాయి. పట్టణ టీడీపీ అధ్యక్షుడు రాహురి కృష్ణ అధ్యక్షులతో టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు మండవ లక్ష్మణరావు, సిట్ల రామకృష్ణారావు, కరణం రాంబాబు, కొత్తూరి సత్యబాబు, గుమ్మడి రాజారావు, ఏలూరు పవన్కుమార్, శీలం



అధ్యక్షులు నల్లూరి పుష్పవతి, రాజమండ్రి పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి శ్రీ బుగ్గే శివ రామకృష్ణ శాస్త్రి, నిడదవోలు మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ వెలగనే సూర్యారావు, ఉ ంద్రాజుపరం మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ సింహాద్రి రామకృష్ణ పెరవలి మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ అతికాల రామకృష్ణమూర్తి (శ్రీను) మరియు నిడదవోలు నియోజకవర్గ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ జాజువరపు సూర్య భాస్కరరావు పెరవలి మండల తెలుగు రైతు అధ్యక్షులు శ్రీ సూర్య కృష్ణమూర్తి, నిడదవోలు నియోజకవర్గ తెలుగు దేశం పార్టీ మహిళా , అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రధాని మోడీ జన్మదిన వేడుకలు.

అత్తిలి -సెప్టెంబర్ 17(ప్రభాత వార్త) : ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడీ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా మండల టీడీపీ అధ్యక్షులతో అత్తిలి శివాలయంలో ప్రత్యేక అర్చనలు చేసారు. మార్కెట్ వద్ద గల టీడీపీ స్టూపం వద్ద కేక్ ను కోసి సందరాలు జరిపారు. మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు బాలం మహేష్ , జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొన్నూరి కొన్నారెడ్డి టీడీపీ మెంబర్ తోట త్రిమూర్తులు సన్నిధి సాయకుమార్ , పెరికెల అంజనాబాయి కొత్తపల్లి రామరాజు , లంకపల్లి వెంకట్రాజుబాబు , తులసి ప్రసాద్ వెంకటరత్నం తదితరులు పాల్గొన్నారు .



51 పవిత్ర నది జలాలతో చేసిన మట్టి గణనాథుల ప్రతిమలు పంపిణీ

నరసాపురం ప్రభాతవార్త : నరసాపురం పట్టణానికి చెందిన కంచర్ల భారీ విశ్వేశ్వరరావు పుష్ప దంపతులు 18 సంవత్సరాలు నుండి కొరతగా సంతృప్తి సంతృప్తి సంతృప్తి విలువనిస్తూ ప్రతి ఒక్కరికి హిందూ ధర్మాన్ని గుర్తు చేస్తూ పర్యవేక్షణ దిశగా వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకొని మట్టి వినాయక ప్రతిమలను ఉచితంగా అందించడం జరుగుతుంది. అందులో భాగంగా ఈరోజు కాపు వనిత క్లబ్ అధ్యక్షులతో వారి చేతులమీదుగా మట్టి వినాయక ప్రతిమలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ రాజ్మంజున్ సింగిగిడి రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ మాజీ సభ్యురాలు పశ్చిమగోదావరి జిల్లా తెలుగు మహిళా అధ్యక్షురాలు కాపు వనిత క్లబ్ రీజనల్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ ఈ విధంగా సంస్కృతిని కాపాడుతూ మట్టి వినాయక ప్రతిమలను పంపిణీ చేయడం అభినందనీయం అన్నారు 50 ఒక్క నది జలాల నుండి తీసుకువచ్చిన జలాలతో అంకురిత దీక్షతో ప్రతిమలను తయారు చేసి వితరణ చేస్తున్నందుకు ఆ దంపతులకు చిరు సత్కారం చేశారు

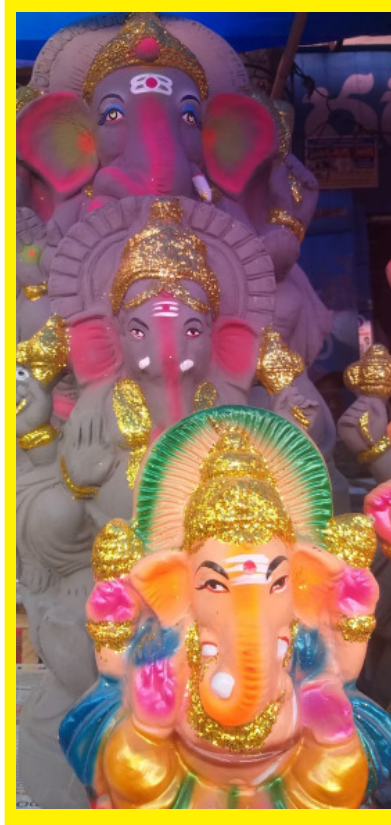


ఈ కార్యక్రమంలో నరసాపురం వనిత క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ పుష్పల ఉమామహేశ్వరి సెక్రటరీ బండి నాగ వెంకట స్వల్పలక్ష్మి త్రిభారర రంగినిధి భరణి తోట భారతి సుంకర రాజకుమారి తోట అరుణ మల్లంపల్లి పద్మావతి తదితర మహిళా మణులు పాల్గొన్నారు



అగ్గజా ఆనన పద్మార్కమ్....

- గణనాథునికి మట్టి ప్రతిమలతో విశేష పూజలు
- వేల సంఖ్యలో పెరిగిన మట్టి ప్రతిమలు
- చవితి మార్కెట్లు సందడి



వినాయక చవితి వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా మొదలయ్యాయి. మార్కెట్లు సందడిగా కనబడ్డాయి. మట్టి విగ్రహాలను స్వచ్ఛంద సంస్థలు విశేషంగా పంపిణీ చేశారు. భక్తులకు వేలాదిగా మట్టి విగ్రహాలు ఇచ్చారు మార్కెట్లో పుష్పల కొబ్బరికాయలు కలువలు అధిక ధరకు ఫలికాయి. చవితి సందర్భంగా పట్టణంలో గ్రామాల్లో అనేక పందిళ్లు వెలిసింది. పిల్లలు చవితి పందిళ్ళ వద్ద సందడి చేస్తున్నారు వినాయక చవితి ముఖ్యంగా విద్యార్థులలో మూలం టీంతో వారు పాలవెల్లి నిర్మాణంలో చాలా హడావుడిగా ఉన్నారు మట్టి ప్రతిమలు చేయడానికి పోటీపడ్డారు. **నరసాపురం ...ప్రభాతవార్త**

అరెస్ట్ కు నిరసనగా దీక్షలు



నరసాపురం ప్రభాతవార్త : నరసాపురం తెలుగుదేశం పార్టీ

ఇంచార్జ్ పాతూరి రామరాజు పిలుపు మేరకు మాజీ ముఖ్యమంత్రి తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆక్రమణ ఆరెస్ట్ కు నిరసనగా మలేషియా దేశంలో నరసాపురం ప్రాంతీయలు మరియు ఇతర ప్రాంత ప్రవాస ఆంధ్రులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు . ఈ కార్యక్రమంలో కిరణ్ కుమార్ కనవర్తి, రావి రాంధాస్, తెన్నేరు శ్రీనివాసు, ప్రదీప్, నెమలపల్లి శ్రీకాంత్, జొన్న గడ్డ లక్ష్మణ్, పాతూరి శ్రీనివాసరావు, దుగ్గినేని శ్రీనివాస్, సుధాకర్ తెల్ల, రావి కృష్ణ, అంబిడి శ్రీనివాస్,



సోపల్లి శ్రీనివాస్, మంగయ్య, అలపాటి సాయికృష్ణ ,సుధీర్ ,వెంకట్ మొదలగున వారు పాల్గొన్నారు

మట్టి ప్రతిమల పంపిణీ - భగవాన్ కు ఎమ్మెత్త అభినందన



ప్రభాతవార్త, నరసాపురం : వినాయక చవితి సందర్భంగా నరసాపురం పట్టణం బిస్సెండ్ ఎదురుగా భగవాన్ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన మట్టి వినాయకుని విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ ముదునూరి ప్రసాదరాజు , పర్యావరణవిభాగము కోరుతూ జర్నలిస్టు భగవాన్ చేపట్టిన కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ ప్రసాదరాజు అధ్వనందించారు మునిసిపల్



చైర్ పర్సన్ వెంకటరమణ సూరి శ్రీనివాస్ జి.రాధాకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అవ్వతాతలకు అండగా నిలుస్తున్న సీఎం జగన్

నిడమర్రు, సెప్టెంబరు 17, ప్రభాతవార్త : కుల, మత, రాజకీయ పార్టీలకతీతంగా అర్హులందరికీ సీఎం జగన్మోహన్రెడ్డి పింఛన్ కల్పించి అవ్వతాతలకు అండగా నిలుస్తున్నారని ఉంగరుటూరు ఎమ్మెల్యే పువ్వాల శ్రీనివాసరావు (వాసుబాబు) అన్నారు. అదివారం మండలంలోని బువ్వనపల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో నూతనంగా మంజూరిన 417 పింఛన్లను లబ్ధిదారులకు అందజేశారు. ఈసందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వాసుబాబు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వంలో జన్మభూమి కమిటీలు చెప్పిన వారితో పింఛన్ మంజూరయ్యేదని గుర్తు చేశారు. నేడు రాష్ట్రంలో ఆ పరిస్థితికి స్వర్ణ పలికి అద్భుత తలిగిన ప్రతీ ఒక్కరికీ పెన్షన్ మంజూరు చేస్తున్నారన్నారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన ప్రతీ ఒక్క హామీని నిలబెట్టుకుని అసతీకాలంలోనే



మంచి ముఖ్యమంత్రిగా జగన్ పేరు తెచ్చుకున్నారు. వైసీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మండలపర్చు వాసులకు ట్యాంకర్తో మంచినీటి సరఫరా

నిడమర్రు, సెప్టెంబరు 17, ప్రభాతవార్త : మండలంలోని మండలపర్చు గ్రామ ప్రజలు మంచినీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్న విషయాన్ని తెలుసుకున్న జనసేన ఉంగరుటూరు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పత్తమట్ల ధర్మరాజు లక్ష్మీనారాయణ ఫౌండేషన్ మంచినీటి ట్యాంకర్ ద్వారా నీటిని సరఫరా చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు స్థానికలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలపర్చు గ్రామ జనసేన అధ్యక్షుడు బుడిటి శ్రీను, మదునూరి ఏను, ఇందుకూరి కరుణ, మురమళ్ల కృష్ణ దుర్గాప్రసాద్, గ్రామ జనసేనకులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి చేతుల మీదగా సత్యహరికి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు

పెనుమంట్ల, సెప్టెంబర్-17, ప్రభాతవార్త: తణుకులో పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ప్రయివేట్ పాఠశాలల అసోసియేషన్ (అపుస్సా) వారు గురు పూజోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆంధ్ర జోన్ పెనుమంట్ల మండలంలోని మార్కెట్ వివేకానంద స్కూల్ ఉపాధ్యాయుడిని ఎంపిక చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి ఆర్ వెంకట రమణ చేతుల మీదగా విప్లవగ్రామ సత్యహరికి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డును ప్రధానం చేసి సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆచందల జోన్ ప్రయివేట్ స్కూల్స్ యాజమాన్యాలతో పాటు వివేకానంద స్కూల్ సెక్రటరీ 96% కరెండెండ్లో గుడిమెట్ల రామారెడ్డి, డైరెక్టర్ కోల శ్రీనివాసరెడ్డి, ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని సన్మానం



గ్రహీత విప్లవగ్రామ సత్యహరిని అభినందించారు.

టిడిపి యువ నాయకులుమన్నా చర్చిలో ప్రార్థనలు

లింగపాలెం ప్రభాతవార్త సెప్టెంబర్ 17..... మండలం లింగపాలెం ప్రధాన సెంటర్ లో ఉన్న మన్నా చర్చిలో చింతపూడి నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు సాంగ.రోషన్ కుమార్ , తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు ,మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా.చంద్రబాబు నాయుడు విడుదల కావాలని,అలాగే రానున్న ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ గెలవాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును ఆధారాలు లేకపోయినా, ఆక్రమంగా అరెస్ట్ చేసారని, ఆయన త్వరలోనే ముచ్చటైన చంద్రబాబు తిరిగి వస్తారని అందుకోసం మీరందరూ ఆ దేవాది దేవుని వేడుకలని కోరుతున్నానని అన్నారు. అనంతరం లింగపల్లి కుమార్ గారికి ,మన్నా చర్చి ప్లాస్టర్



ఎమ్. విజయ కుమార్ గారు ప్రార్థన చేసి దీవెన అతీర్చావారు అందించారు

మానవత ఆధ్వర్యం మట్టి వినాయక ప్రతిమలు పంపిణీ

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : జంగారెడ్డిగూడెం మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వినాయక చవితి సందర్భంగా అదివారం స్థానిక కొత్త బస్టాండ్ వద్ద మట్టి వినాయక ప్రతిమలను పంపిణీ చేశారు. మానవత జిల్లా కన్వీనర్ త్రిపుర రమేష్ అర్విక సహకారంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. చినారావు మేఘన, దిలీప్ సూర్య చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మానవత రీజనల్ వైర్లస్ దర్శి అంజనేయరెడ్డి, సెక్రటరీ, గడ్డె సత్యనారాయణ, ఈసీ సభ్యులు, ధర్మరామ్, పోలీసు ఉద్యోగి ప్రసాద్, తిరుపతి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చంద్రబాబు విడుదల కోరుతూ చర్చిలలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు

కామవరపు కోట, సెప్టెంబర్ 17, ప్రభాతవార్త : మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు విడుదల కోరుతూ అమెరికా సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలంటూ తెలుగుదేశం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని పలు చర్చిలలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. కామవరపుకోట శివారు పాతూరు చర్చిలో మాజీ ఎమ్మెల్యే గంటా మురళి రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో ప్రార్థన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మురళి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ కక్షపూరిత రాజకీయాలతోనే చంద్రబాబు నాయుడు న అరెస్టు చేశారన్నారు. ఆడమిల్లిలో సర్పంచ్ గూడపాటి కేశవరావు, తాడిపత్తంలో సర్పంచ్ పసుమర్తి పార్థసారథి, గుంటపల్లిలో సర్పంచ్ గోరింజి దాసు ల ఆధ్వర్యంలో, అదేవిధంగా మండలంలోని పలు చర్చిలలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలను



నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల టీడీపీ అధ్యక్షులు కిలారు సత్యనారాయణ, మాజీ జెడ్పీటీసీ గంట సుధీర్ బాబు, మద్ది పోలీ నాగ లింగేశ్వరరావు, జాలపల్లి రాంబాబు, డాన్ దివాకర్, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

రోటరీక్లబ్ అధ్యక్షులుగా గుడిమెట్ల లక్ష్మణ్ రెడ్డి నియామకం

పెనుమంట్ల, సెప్టెంబర్-17, ప్రభాతవార్త: మండలంలోని మార్కెట్ రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్షులుగా గుడిమెట్లలక్ష్మణ్ రెడ్డి ఎకగిగంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈయనకు పలువురు అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రోటరీ సేవా కార్యక్రమాలు నిరంతరాయంగా కొనసాగించడానికి క్లబ్ కి నూతన కమిటీని ఏకగిగంగా ఎన్నుకోవడం జరిగిందన్నారు. కమిటీ అధ్యక్షులుగా గుడిమెట్ల లక్ష్మణ్ రెడ్డి, కార్యదర్శిగా చింతా ధర్మ వీరనారాయణ రెడ్డి, ప్రెజిడెంట్ గా బుట్టా రత్నమ్మ మరియు కార్యవర్గ సభ్యులను ఎన్నుకోవడం జరిగింది. నేటి నుండి సంవత్సరం పాటు ఈ కమిటీ అనేక సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహించడానికి ముందుకు వెళు తుందని తెలిపారు. రోటరీ క్లబ్ కి పూర్వప్రభువాన్ని తీసుకొచ్చేలా



ప్రత్యేక కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవంలో గతంలో పని చేసిన రోటరీ అధ్యక్షులు సెక్రటరీలు, ప్రెజిడెంట్, రోటరీ సభ్యులు నూతనంగా పలు సేవా కార్యక్రమాలు చేయాలని విలుపు నిచ్చారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొక్కలు నాటాలి

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : పర్యావరణ పరిరక్షణకు అందరూ మొక్కలు నాటాలని జంగారెడ్డిగూడెం మండల మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అధ్యక్షుడు కేదారేశ్వరరెడ్డి అన్నారు. మండలంలోని తాడువాలు జిల్లా పరిషత్ హైస్కూలు ఆవరణలో అదివారం సర్పంచ్ యర్రపల సత్యపతి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. పలువురు గ్రామప్రముఖులు మొక్కలు నాటిన వారితో ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మానవత మండల కార్యదర్శి గడ్డె సత్యనారాయణ, ఇమ్మండ్ల మాధవరావు, ఆర్.రాంబాబు, రీజనల్ వైర్లస్ దర్శి అంజనేయరెడ్డి, జిల్లా కన్వీనర్ త్రిపుర రమేష్ అంజనేయరెడ్డి, గంగం గోపాలకృష్ణ, ఎలికె తాతారావు, ఉప సర్పంచ్ కొండవటి వెంకటేశ్వరరావు, సాస్టెట్ అధ్యక్షుడు వీరంకి సత్యనారాయణ, కనికళ్ల



ప్రసాద్బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పర్యావరణానికి మట్టి వినాయక ప్రతిమలు మొక్కలు పంపిణీ

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను భావితరాలకు అందిస్తూ వినాయక చవితి పర్వదినం సందర్భంగా పర్యావరణ పాత మట్టి వినాయక ప్రతిమతో పాటు పచ్చదనం వ్యాప్తికి మొక్కను జ్ఞానూ తమ వంతు సమాజానికి సూర్య ఎంటర్ ప్రైజెస్ అధినేత చామర్తి శ్రీరాములు చేస్తున్న కృషిని పట్టణ ప్రముఖులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర కిసాన్సెల్ అధ్యక్షుడు జెడ్టి గురునాథరావు కొనియాడారు. అదివారం స్థానిక ఏలూరు రోడ్డులోనిసూర్య ఎంటర్ ప్రైజెస్ షాపింగ్ మహల్ వద్ద చామర్తి శ్రీరాములు నిర్వహణలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని గణపతి ప్రతిమలను పంపిణీ చేశారు. మరో ముఖ్య అతిథి మల్లాది సీతారామారావు (ఎంఎస్ఆర్) నేరేడు మొక్కలను పంపిణీ చేశారు. ఎంఎస్ఆర్ మాట్లాడుతూ వినాయక చవితి తాద్రోక్తంగా జరుపుకునే ప్రక్రియలో



పార్వీత గణపతి ప్రధానమైందని, ఈ దిగళా శ్రీరాములు చూపుతున్న శ్రద్ధ అభినందనీయమన్నారు. వినాయక చవితిని పురస్కరించుకుని గత పదేళ్ళుగా సూర్య ఎంటర్ ప్రైజెస్ నుంచి సమాజానికి తమ వంతుగా పర్యావరణ పాత మట్టి గణపతి ప్రతిమలు, పచ్చదనం కోసం మొక్కను పంపిణీ చేస్తూ ఈ ఏడాది నేరేడు మొక్కను అందిస్తున్నట్లు చామర్తి శ్రీరాములు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోటరీ క్లబ్ పూర్వాధ్యక్షుడు దాకారపు కృష్ణ పి.పి.కృష్ణారావు, కేఎల్ఎస్.ధనకుమార్, వెలివెల పెద్దిరాజు, చల్లూరి మాణిక్యాలరావు, చామర్తి శ్రీరాములు కుమారుడు మనోజ్, వారి కుటుంబ సభ్యులు, సూర్య ఎంటర్ ప్రైజెస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు. పలువురు చామర్తి శ్రీరాములు స్పూర్తిని, సేవా తత్వరతను ప్రశంసించారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణకు ఆదరణ సంస్థ సేవలు ఆదర్శనీయం - ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ ప్రసాదరాజు



పర్యావరణ పరిరక్షణకు మట్టి వినాయక ప్రతిమలను పూజలో బరిగి శ్రీ వెంకట రమణ జయరాజు, ఏయసీ వైర్లస్ గుబ్బల రాధాకృష్ణ, బిజీబీఎస్ యమికా కళాశాల సెక్రటరీ అండ్ ప్రసాదరాజు అన్నారు. అదివారం నరసాపురం బస్టాండ్ సెంటర్లో ఆదరణ ఫౌండేషన్ వైర్లస్ బోర్డు కృష్ణ భగవాన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మట్టి వినాయక విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రసాదరాజు పాల్గొని మాట్లాడారు. మన కుటుంబాన్ని ఎలా కాపాడుకుంటున్నామో అదే విధంగా సమాజంలో పర్యావరణ సమతౌల్యాన్ని కాపాడాలన్నారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు చేయడం వల్ల పర్యావరణ పరిరక్షించబడుతుందన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ మనందరి బాధ్యత అన్నారు. నేటి సమాజంలో చాలామంది సౌకర్యవంత మైన జీవనానికి అలవాటుపడి ప్లాస్టిక్ సంచులను, ప్లాస్టిక్ ఆఫ్ ప్యాగ్స్ ను ఎక్కువ వినియోగిస్తున్నారని, దాని వల్ల వాతావరణ కాలుష్యం, జల కాలుష్యం ఎక్కువగా ఏర్పడుతుందన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ మట్టితో చేసిన వినాయకుని ప్రతిమలనే పూజించాలని అన్నారు. ఆదరణ స్వచ్ఛంద సంస్థ సమాజానికి అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. మరో ముఖ్య అతిథులు మున్సిపల్ కైర్ పర్సన్

బరిగి శ్రీ వెంకట రమణ జయరాజు, ఏయసీ వైర్లస్ గుబ్బల రాధాకృష్ణ, బిజీబీఎస్ యమికా కళాశాల సెక్రటరీ అండ్ ప్రసాదరాజు అన్నారు. అదివారం నరసాపురం బస్టాండ్ సెంటర్లో ఆదరణ ఫౌండేషన్ వైర్లస్ బోర్డు కృష్ణ భగవాన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మట్టి వినాయక విగ్రహాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ప్రసాదరాజు పాల్గొని మాట్లాడారు. మన కుటుంబాన్ని ఎలా కాపాడుకుంటున్నామో అదే విధంగా సమాజంలో పర్యావరణ సమతౌల్యాన్ని కాపాడాలన్నారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు చేయడం వల్ల పర్యావరణ పరిరక్షించబడుతుందన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ మనందరి బాధ్యత అన్నారు. నేటి సమాజంలో చాలామంది సౌకర్యవంత మైన జీవనానికి అలవాటుపడి ప్లాస్టిక్ సంచులను, ప్లాస్టిక్ ఆఫ్ ప్యాగ్స్ ను ఎక్కువ వినియోగిస్తున్నారని, దాని వల్ల వాతావరణ కాలుష్యం, జల కాలుష్యం ఎక్కువగా ఏర్పడుతుందన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ మట్టితో చేసిన వినాయకుని ప్రతిమలనే పూజించాలని అన్నారు. ఆదరణ స్వచ్ఛంద సంస్థ సమాజానికి అందిస్తున్న సేవలను కొనియాడారు. మరో ముఖ్య అతిథులు మున్సిపల్ కైర్ పర్సన్

ఉంగుటుూరులో వినాయకుని మట్టి ప్రతిమలు పంపిణీ



నిడమర్రు, సెప్టెంబరు 17, ప్రభాతవార్త : మండలం కేంద్రమైన ఉంగరుటూరులో వెలుగు స్వచ్ఛంద సంస్థ డాక్టర్ పెనుగొండ బాలకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో వినాయకుని మట్టి ప్రతిమలను ఎమ్మెల్యే పువ్వాల శ్రీనివాసరావు (వాసుబాబు) చేతుల మీదుగా అదివారం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా ప్లాస్టిక్ ఆఫ్ ప్యాగ్స్ విగ్రహాల కాకుండా మట్టి వినాయక విగ్రహాలనే వాడాలని హితవు పలికారు. వైసీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా విశ్వఖుర్త భగవాన్ జయంతి వేడుకలు



కామవరపు కోట, సెప్టెంబర్ 17, ప్రభాతవార్త : విశ్వఖుర్త భగవాన్ జయంతి వేడుకలను అదివారం కామవరపుకోటలో విశ్వలాహరణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కామవరపు కోటలోని విశ్వలాహరణ సంఘం కార్యాలయం వద్ద విశ్వకర్త భగవాన్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి, స్థానిక పెద్దలను ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం విశ్వకర్త భగవాన్ చిత్రపటంతో కామవరపుకోటలో భారీ ఊరేగింపు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ సభ్యులు శ్రీపాద త్రినాధ చారి, మొగద బ్రహ్మాజీ, కుందవరపు రామబ్రహ్మం, చింతపల్లి సత్యనారాయణ, కె. అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాయిబాబు మృతి మీడియాకు తీరని లోటు

జంగారెడ్డిగూడెం - ప్రభాతవార్త : సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కలారి సాయిబాబు మృతి ప్రేంట్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా రంగానికి తీరని లోటని, ఆయన ఎన్నో కథనాలు సేకరించి ప్రభుత్వం దృష్టికి, అధికారల దృష్టికి తీసుకొచ్చి సమస్యలను పరిష్కరించారని చింతపూడి ఎమ్మెల్యే ఉప్పమట్ల ఎలిజా అన్నారు. జంగారెడ్డిగూడెంలో అదివారం స్వర్ణరథ కలారి సాయిబాబు మృతి సన్మరణ సభ నిర్వహించారు. తొలుత సాయిబాబు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించారు. సాయిబాబు కుమారులైన మల్లిఖార్జున్, కొన్నింటి కలారి వాసు, వారి



కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. కలారి వాసుకు వైసీపీ అండగా ఉంటుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కైర్ పర్సన్ బిత్తిన నాగేశ్వరీ - చిన్న, జెడ్పీటీసీ పోల్లారెడ్డి బాబ్రి, ఎంపీపీ కొదవూ జ్యోతి, మండల వైసీపీ అధ్యక్షుడు వామిశెట్టి చారిబాబు, గురజాల పార్థసారథి, కొణతాల ప్రసాద్, వీరంకి సత్యనారాయణ, పండు జగదీష్, పట్టణ టీడీపీ అధ్యక్షుడు రాఘవీ కృష్ణ, పలు పార్టీల నాయకులు, మున్సిపల్ కౌన్సిల్మెంబర్లు, పలువురు మీడియా ప్రతినిధులు, డాక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అయ్యత శ్రీనివాసరావు, రోటరీ పూర్వాధ్యక్షుడు దాకారపు కృష్ణ, గూడపాటి రాధాకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మదత పెట్టే పాలవెల్లులు



రానున్నవన్నీ పండగలే! మండపాలను సిద్ధం చేసుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కదూ! వినాయక చవితి వస్తోంది పాలవెల్లి తప్పనిసరి. దాన్ని అమర్చడానికి ఇబ్బందులు పడుతుంటాయి. ఈ సమస్యల్లేకుండా రెడీమేడ్ మండపాలు వస్తున్నాయి. కొన్నింటిని పూజయ్యాక

ఇలా మదత పెట్టేయొచ్చు. మరోకొన్నింటిని చక్కగా విడదీసి, దాచుకోవచ్చు. అవసరమైనప్పుడు బిగించుకుంటే సరిపోతుంది. పండగల వేళ పని నులుపు చేస్తూ భలేగున్నాయి కదూ. కావాలనుకుంటే ఆన్లైన్ వేదికల్లో వెతికియండి. □

అమ్మయికి నెలసరి మొదలైనప్పటి నుంచి బోలెడు సందేహాలు. తల్లిని అడగడానికేమో మోహమాటం. దాంతో నెట్లో సమాచారం వెదుకుతోంది. ఇలాంటి సందర్భం ప్రతి టీనేజ్ అమ్మయికి ఎదురవుతుంది. ఆడపిల్లల సందేహాలను అమ్మ తీర్చాలి. ఆ స్వేచ్ఛను వారికి ఇవ్వాలంటున్నారని మానసిక నిపుణులు.

ప్రశ్న... ఎదిగే క్రమంలో ఆగిపెల్లకు శరీరంలో కలిగే మార్పులను తల్లి ఎప్పుటికప్పుడు చెప్పాలి. టీనేజ్లోకి అడుగుపెట్టడం నుంచి హార్మోన్ల మార్పుల వరకు వివరించాలి. చదువుకనే చదునులో ఇలాంటి విషయాలెందుకని భావించొద్దు. అలా చేస్తే వారి భవిష్యత్తుకు అటంకంగా మారే ప్రమాదం ఉంది. ఆడపిల్లగా నాకే శరీరంలో ఇన్ని మార్పులొందుకు అని భావించే ఆడపిల్లలకు ఇది ప్రకృతి సిద్ధమైందని అర్థమయ్యేలా చెప్పే

బాధ్యత తల్లిదే. ప్రేమగా,

అమ్మే తీర్చాలి..



మ్మడువుగా వివరస్తే పిల్లలకు తమ శరీరం గురించి తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. నెలసరిలో వచ్చే నొప్పిపంటి అసౌకర్యాలను ఎదుర్కోవడానికి వారు సిద్ధపడతారు.

తప్పించుకోవద్దు... పిల్లలు అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పడానికి కొందరు తల్లులు తప్పించు కోవడానికి

ప్రయత్నిస్తారు. ఇది చాలా తప్పు. ఏ అంశమైనా వారు అడిగినప్పుడు పూర్తిగా వివరించాలి. అలాకాకుండా 'అలాంటి సందేహాలు అడగొద్దు తప్పు. ఇంకెప్పుడూ ఇలా మాట్లాడకు' అని అడిలోనే ఆపేస్తే, వారు అయోమయంలోకి జారిపోతారు. మనసునిండా ఎన్నో ప్రశ్నలున్నా.. పైకి అడగలేక లోలోపల సతమతమవుతారు. అది వారి కెరీర్పైనూ ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే అప్పుడే వారి సందేహాలకు సమాధానాలు లను చెబితే చిన్నారి మనసు తెలికవుతుంది.

వాస్తవం...

నెలసరి ప్రారంభమవడం, ఆ సమయంలో శరీరంలో జరిగే మార్పులు, వ్యక్తిగత శుభ్రత.. ఇలా అన్నింటి గురించి వివరించాలి చెప్పాలి. యుక్తవయసులోకి అడుగుపెడుతున్న అమ్మయికి లైంగిక విజ్ఞానం గురించి మెల్లిమెల్లిగా చెప్పాలి. శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలతోపాటు ఎదుర్కొవాల్సిన సవాళ్లనూ అనుభవాలుతో కలిపి వివరించగలిగితే

చాలు. నిర్భయంగా ముందుకు అడుగుస్తారు. □

తేనెతో జుట్టు ఒత్తుగా..

► మొటిమల మీద తేనెను రాయడం వల్ల అవి త్వరగా తగ్గుతాయి. ► తేనె రాయడం వల్ల మొటిమల మచ్చలు చర్మపు రంగులో కలిసిపోతాయి. తేనె పూయడం వల్ల పెండ్లాలు పొడిచార కుండా ఉంటాయి. ► తేనె చర్మకాంతిని పెంచడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ ఉండేలా చేసి



బదులుగా తేనెను వాడొచ్చు. దీనివల్ల త్వరగా సన్నబడే అవకాశం లుంటాయి. □

మ్మడువుగా మారుస్తుంది. అంటే చక్కటి యాంత్రికశ్రుతిగా ఉపయోగపడుతుందన్నమాట. ► మోచేతులు, మోకాళ్ళ దగ్గర చర్మం నల్లగా మారినా? తేనెను పూయడం వల్ల ఈ సమస్య తగ్గి మృదువుగా మారుతుంది. ► చరగడుపున తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల త్వరగా సన్నబడే అవకాశాలు ఎక్కువ. ► రోజూ తేనెను తీసుకోవడం వల్ల రక్తశుద్ధి జరిగి చర్మం కాంతినిస్తుతుంది. **ఇవి కూడా..** ► తేనె జుట్టుకు సహజ కండిషనర్గా ఉపయోగపడుతుంది. ► తేనె, అలెప్ అయిల్ కలిపి జుట్టుకు పట్టించి అరగంట తర్వాత తల స్నానం చేయడం వల్ల జుట్టు పట్టులా మెరుస్తుంది. తలస్నానం చేసేముందు తేనె, పాలు కలిపి తలకు పట్టేస్తే జుట్టు, ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా తయారవుతుంది. ► టీ, కాఫీ, జ్యూస్, స్వీట్స్, సలాడ్స్ లో వర్షెక్కువ



జిడ్డు చర్మంతో సున్నిపిండి వాడితే చర్మం బాగుంటుంది చర్మానికి సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారవేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం. ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు,

నిమిషంలో మండపం అలంకరణ !

చిన్నా పెద్దా మెచ్చే వినాయకచవితి పండగలో గణేశుడి ఆసనం..అలంకరణది ప్రత్యేక స్థానం. ఇతరుల కంటే వైవిధ్యంగా మండపాన్ని తీర్చిదిద్దడానికి పోటీలు పడుతుంటారు. అయితే ఈసారి మీకంటే శ్రమ అక్కర్లేకుండా రెడీమేడ్ గా దొరుకుతున్నాయివి. కోరుకున్నట్లు కస్టమైజ్ చేసే ఈ డెకార్ స్టాండులనీ, అలంకరణ సామగ్రిని అందిస్తున్నారని వెంధార్లు. వీటితో క్షణాల్లో విఘ్నేశ్వరుడి కోసం వేదికను తీర్చిదిద్దొచ్చు. అంతేకాదు, తర్వాత వాటిని జాగ్రత్తగా విడదీసి, మడతబెట్టి భద్రపరుచుకుని తర్వాత వాడుకోవచ్చు. వాటినోసారి మీరూ చూసేయండి.



శనగపప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన



చెప్పినవాటన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి సమృద్ధి నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగం చదం వల్ల చర్మ కాంతి వంతంగా తయారవుతుంది. జిడ్డు చర్మానికి సున్నిపిండి .. జిడ్డు చర్మం కి సున్నిపిండి వాడితే చర్మం బాగుంటుంది న చర్మానికి

చర్మానికి సరిపడేలా..

సరిపడేలా ఈ పిండి ఎలా తయారవేసుకోవాలో తెలుసుకుందాం. ముల్తానీ మట్టి - కప్పు, బార్లీ పొడి- కప్పు, పెసర పిండి - కప్పు, ఎండబెట్టిన గులాబీ రేకులు - కప్పు, శనగపప్పు-కప్పు, పసుపు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, పైన చెప్పినవాటన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి మిశ్రమంగా చేసుకుంటే మీ చర్మానికి సమృద్ధి నలుగుపిండి తయారవుతుంది. దీన్ని రోజూ ఉపయోగించడం వల్ల చర్మ కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. □



'గణనాయక మా పూజలందుకో'

బాధపడుతూ తండ్రి శివునితో ఇలా అంటాడు. 'నాయనా నా బలాబలాలు తెలిసి కూడా ఇంత క్షీణమైన పరతు విధించడం న్యాయమైనా, నేను మీ పాద సేవకట్టే. నా మీద కాస్త దయ ఉంచి తరుణోపాయం చెప్పండి అని వేడుకుంటాడు. అందుకు శివుడు కుమారుని మీద దయతో నారాయణ మంత్రం జపించమని చెప్తాడు. ఈ మంత్రం ఒకసారి జపిస్తే మూలకోట్లలో పుణ్య నదుల్లో స్నానం చేసిన ఫలితం దక్కుతుంది అని చెప్తాడు. తరుణోపాయం చెప్పింది తండ్రి కాబట్టి ధైర్యం కూడగట్టుకుని ఆ మంత్రం భక్తిశ్రద్ధలతో జపిస్తూ విశ్వానికి అధిపతులైన తల్లిదండ్రులకు ప్రదక్షిణం చేసి కైలాసంలోనే ఉంటాడు. ముల్లోకాలు మట్టి రావడానికి వెళ్ళిన కుమారస్వామి మూడు కోట్ల నదుల్లో ఏ నదికి వెళ్ళినా గణాననుడు ఆ నదుల్లో స్నానమాచరించి తనకి ఎదురు వస్తున్నట్లుగా కనిపించేవాడు. అన్ని నదులు తిరిగి కైలాసానికి వచ్చే సరికి అన్యాయ గణేశుడు ఆక్రమ ఎంటాడె, గణేశుడు తల్లిదండ్రుల చుట్టూ మూడుసార్లు ప్రదక్షిణ చేయడం వల్ల కుమార స్వామి కన్నా గణేశుడే ముందు వచ్చినట్లుంది. అప్పుడు శివుడు సంతోషించి గణేశుని సర్వగుణాలకు అధిపతిని చేస్తాడు. ఆ విధంగా భాద్రపద చవితి రోజున గణాననుడు విఘ్నేశ్వరుడైనాడు. ఈ రోజు భక్తులందరూ అనేక రకాలైన పిండిపంటలు పెడతారు. విఘ్నేశ్వరుడి తిన్నంత తిని తన ఎలుక వాచానానికి కొంచెం పట్టే మిగిలినవి ఇంటికి తీసుకెవేశతాడు. భుక్తాయానంతో కైలాసం చేరుకొని తల్లిదండ్రులకు చూపుతే వినాయకుని పొట్టు పగిలి కుడుములు దొర్లుకుంటూ బయటకు వచ్చేతాయి. ఇందుకు పార్వతీదేవి బాధపడుతూ ఈ రోజు నిన్ను చూపిన వాళ్ళు నీలాపనిందలకు గురవుతారని శపించింది చంద్రుణ్ణి. ఈ కావాన్ని ఉపసంహరించుకోమని బ్రహ్మ చెప్పతాడు. ఏ

రోజున వినాయకుని మానీ చంద్రుడు నవ్యాడో ఆరోజు చంద్రున్ని చూడరాదని శాప విమోచనం కలిగిస్తోంది. ఒకవేళ మాస్ట్రీ నీలాపనిందలకు గురికావాల్సి వస్తుందని చెప్పింది. ఇలా గురైన వాళ్ళలో శ్రీకృష్ణుడు కూడా ఉన్నాడు. అనుకున్నట్లుగానే కృష్ణుడి పైన నింద పడుతుంది. అప్పుడు శ్రీకృష్ణుడు ఇలా చెప్పాడు. ఎవరైతే వినాయక చవితి రోజున భక్తితో పూజలు చేసి గణేశుని ఆశీర్వాదాలు అందుకుంటారో వారికి చంద్రుడిని చూసిన ఏమీ అవడంలేదు. అందుకే వినాయక చవితి రోజు ఉదయాన్నే లేచి తలస్నానంచేసి ఇంటిని శోభాయమానంగా అలంకరించి మామిడి తోరణాలు కడతారు. పీటకు పసుపు రాసి కుంకుమతో బొట్టు పెట్టి వినాయకుని పెడతారు. దానిపై వెదురు పుల్లతో ఏర్పాటు చేసిన పాలవెల్లిని కడతారు. పాలవెల్లికి రకరకాల పూలు, పళ్ళు, పత్రాలను అమరుస్తారు. పూజలకు 21 రకాల పతీని సిద్ధం చేస్తారు. అవి మాచిపత్ర, ఆకుదాకు, మారితే, రెండు గరికలు, ఉమ్మెత ఆకు, రేగు ఆకు ఉత్తరేణి, తులసి, మామిడాకు, గన్నేరు విష్ణుకాంతపు ఆకు, దానిమ్మ, దేవదారు, మరువం, వావిలూకు, జాజిపప్పులూ, ఎనుగు చెవి ఆకారం ఆకు, జమిష్టరామి, మద్ది జిల్లేడు ఆకులు.. ఇలా 21 పత్రాలతో పూజ చేస్తారు పీటన్నింటిలో ఆయుర్వేద వైద్య విధానంలో మంచి ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. అలాగే పిండి పంటలైన కడుములు, బెంకాయ, పాలు, తేనె, అరటి పళ్ళు, ఉండ్రాళ్ళు, పానకం, వడపప్పు నివేదన సమర్పిస్తారు. పిల్లలు వాళ్ళు చదువుకునే పుస్తకాలు వినాయకుడు ముందు పెట్టి తమకు దాగా చదువు రావాలని ప్రార్థిస్తారు. ఈ రోజు ఉదయం, సాయంత్రం కూడా పూజ చేస్తారు. వినాయకుని జన్మపుణ్యంతానికి సంబంధించిన కథ చెప్పుకొని భక్తులు ఆశీర్వాదం తలపై వేసుకుంటారు. ఇలా మూడు రోజులు కానీ తొమ్మిదోరేజులు కానీ పూజలు చేసి తర్వాత శై బోలో! గణేష్ మహానాటికి అంటూ పత్రాని నదుల్లోకాని చెరువుల్లోకాని నిమగ్నం చేస్తారు. అలాగే పురవీధుల్లో కూడా వినాయక పందిళ్ళలో ఘనంగా వినాయకుడు పూజలు అందుకుంటాడు. అందరూ కూడా నీలాపనిందలు పాలు కాకుండా భక్తిశ్రద్ధలతో గణనాథుని పూజిస్తారని ఆశస్త్రా.. అందరికీ వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు.

- పింగళ భాగ్యలక్ష్మి

తీపి ఉండ్రాళ్ళు

కావలసిన పదార్థాలు బియ్యప్పిండి : 1 కప్పు నెయ్యి: కొద్దిగా ఉప్పు: బిడికెడునీళ్ళు : 1 కప్పు ఉండ్రాళ్ళో నింపడానికి.. వచ్చుకొచ్చురి కోరు: 1 కప్పుకొచ్చురి పొడి: 1/2 కప్పు వేయించిన గసాలు: 1 కొద్దిగాయాలకుడి పొడి :



1/2 స్కూప్ తయార చేసే విధానం: కొబ్బరి, బెల్లం, యాలకుల పొడి, గసాలు కలిపి ఒక పాన్ లో వేడి చెయ్యాలి. ఈ మిశ్రమం కాస్త ఉండకట్టే మాదిరి అయ్యేవరకు ఉంచి దించాలి. ఒక గిన్నెల్లో నీళ్ళు తీసుకుని వేడి చెయ్యాలి. ఉప్పు, నెయ్యి వేసి మరిగిన తరువాత బియ్యప్పిండి కొద్దికొద్దిగా వేస్తూ ఉండలు కట్టుకుండా కలుపుతుంటారు. తక్కువ మంట పైన పిండిని ఉడికించి గట్టిపడిన తరువాత దీన్ని ఒక వెడల్పాటి పళ్లెంలోకి తీసుకుని చల్లాల్సాలి. పిండిని నెయ్యి రాసుకున్న చేత్తో కలిపి చిన్న ఉండలు తీసుకుని బోలెలగా తయారు చేసి అందులో కొబ్బరి పాకాన్ని కొద్దిగా ఉంచి మూసి వేసి గుండ్రంగా ఉండ్రాళ్ళలా చుట్టాలి. వీటిని వేడిగావల్లారాక నేతితో కలిపి తింటే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి.

కుడుములు

కావలసిన పదార్థాలు: నానబెట్టిన మినప్పప్పు : 1 కప్పుఇడ్లీరవ్వ: 2 కప్పులుఉప్పు: తగినంతపనస ఆకులు : కొన్ని తయారు చేసే విధానం : మినప్పప్పును ఇడ్లీ పిండిలా తయారు చేసుకోవాలి. పనస ఆకులను పీచురు పుల్లలతో దొన్నెల్లా చేసి, వీటిలో ఇడ్లీ పిండిని కొద్ది వేసి దొన్నెలలో నవస ఆవిరి మీద ఉడికించాలి. ఈ కుడుములను కొబ్బరిచిట్నీ లేదా నువ్వుల చట్నీతో తినవచ్చు. పనస దొన్నెలతో ఉడికించిన ఈ కుడుములు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.



శ్రీలంకపై భారత్ ఘన విజయం

ఆసియాకప్ విజేతగా టీమిండియా ఆరువికెట్లు తీసి ముక్తుద్ సిరాజ్ దూకుడు

కొలంబో: ఆసియాకప్ ట్రోఫీని భారత్ అత్యంత సులువుగాచేజిక్కించుకుంది. పది వికెట్లు తేడాతో 51 పరుగుల లక్ష్యాన్ని కేవలం 6.1 ఓవర్లలోనే ఛేదించి విజయం సొంతంచేసినది.ఆదివారం జరిగిన పైన ల్ మ్యాచ్లో టాన్ గెలిచిన శ్రీలంక తొలు త బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ఆసిద్ధయం ఎంత తప్పో మ్యాచ్ ప్రారంభం అయిన కొద్దిసేపటికే టీమిక్సక ఆర్డం అయింది. భారత బౌలర్లను ఎదుర్కొనడంలో శ్రీలంక బ్యాటర్లు తీవ్ర ఇబ్బందులుపడ్డారు. పరుగు లుచేయడం సంగతి పక్కనపెడితే వికెట్లు కాపాడుకోడానికే తాపత్రయపడ్డారు. తొలి ఓవర్లో బుహా, కుశాల్పెరిరాను పెవిలి యన్ చేర్చారు. కుశాల్ పెరిరా, సదీరా సమరవిక్రమ, చరిత్ అనలంక, ధనం జయ, దుసన్ శనక, వతిరన పరుగులేమీ లేకుండానే ఔట్ అయ్యారు. మిగిలిన వారిలో పాడుమ నిస్సంక రెండు, ధనంజయ డిసిల్వా నాలుగు, దునిత్ వెల్లెరాగ్ ఎనిమిది పరుగులతో సింగిల్ డిజిటికే పరిమితం అయ్యారు. చివరలో పాషాన్ హేమంత 13 పరుగులతో కొంత స్కోరును మెరుగు పరిచాడు. ఇక అప్పటినుంచి హైదరాబాద్విక్సెన్ మహ్మద్ సిరాజునా మియా హువా ప్రారంభం అయింది. ఇస్మింగ్ నాలుగో ఓవర్లో నాలుగు వికెట్లు తీసాడు. బంతి పడటమే ఆలశ్యం వికెట్ వస్తుండా అనేంతగా సిరాజ్ బౌలింగ్ కొనసాగింది. దీనితో మియా బౌలింగ్కు శ్రీలంక బ్యాటర్లు పటికిపోయారు. 12 పరుగులకే ఆరు వికెట్లు కోల్పోయిన శ్రీలంక ఏమాత్రం కోలుకోలేకపోయింది. హార్దిక్ పాండ్య కూడా మూడు వికెట్లు తీయడంలో 15.2 ఓవర్లలోనే 50



పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. తర్వాత బ్యాటింగ్కు దిగిన భారత ఓపెనర్లు శుభేమన్గిల్ 19 బంతుల్లో ఆరుఫోర్లతో 26 పరుగులుచేస్తే ఇషాన్కిషన్ 18 బంతుల్లో మూడు ఫోర్లతో 18 పరుగులుచేసి వికెట్ కోల్పోకుండా భారత్కు విజయం తెచ్చారు. రోహిత్శర్మ కెప్టెన్సీలో భారత్కు రెండో టైటిల్. 2018 లోనూ హిట్మాన్ కెప్టెన్సీలో టీమిండియా బంగ్లాదేశ్పై ఆసియాకప్ సాధించింది. భారత్ నుంచి అత్యుత్తమ బౌలింగ్ గజాంకాలు నమోదుచేసిననాలుగో బౌలర్ సిరాజ్. అతడికంటే ముందు వన్డేటిన్ని 6/4, అనీల్కుండ్లే 6/12, బుహా 6/19 ఉన్నారు. వన్డే పైనలేమ్యాచ్లో అత్యంత తక్కువస్కోరు నమోదుచేసిన జట్టుగా శ్రీలంక చెత్తరికార్పాసాధించింది. గతంలో పాల్గావేదికగా

శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్లోనే భారత్ 54 పరుగులకే ఆటోఇట్కాగా ఇప్పుడా రికార్డును శ్రీలంక తన ఖాతాలో వేసుకుంది. వన్డేల్లో శ్రీలంకకు ఇది రెండో అత్యల్ప స్కోరు. ఇప్పుడు భారత్పై 59 పరుగులకు ఆటోట్ అయిన లంక 2012లో దక్షిణాఫ్రికాపై 43 పరుగులకే కుప్పకూలింది. ఇక భారత్మీద ట్రివేండ్రంలో జరిగిన మ్యాచ్లో 73 పరుగులేచేసింది. ఇక వన్డే కెరీర్లోనే మంచి రికార్డుసాధించిన సిరాజ్ ఆసియా కప్లో కూడా రెండో టెస్ట్ప్రదర్శన ఇచ్చాడు. శ్రీలంక మాజీ బౌలర్ అజంత మెండిస్ 13 పరుగులిచ్చి ఆరువికెట్లు తీస్తే తర్వాత సిరాజ్ 21 పరుగులిచ్చి ఆరువికెట్లు తీసి రెండోస్థానంలో నిలిచాడు. ఈ మ్యాచ్లో మొత్తం పది వికెట్లు భారత్ టీమ్ పేసర్లే కూలగొట్టడం విశేషం.

వన్డే వరల్డ్కప్ ఫేవరేట్ టీమిండియానే!

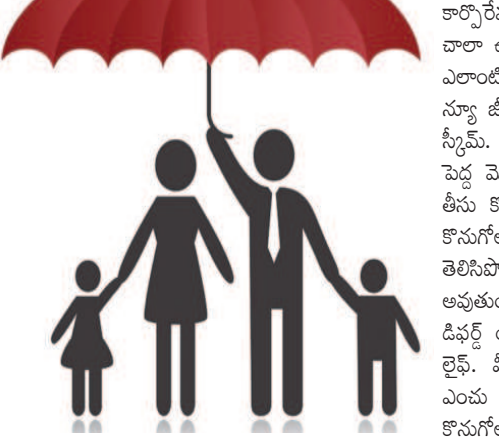
న్యూఢిల్లీ: ఆసియా కప్టోర్లో శ్రీలంకపై భారత్ అలవోకగా విజయం సాధించడంతో ఇప్పుడు వన్డే వరల్డ్కప్కు ఏకైక ఫేవరేట్ జట్టుగా భారత్ మారిపోయింది. ఫ్యాన్స్ అంచనాలు కూడా భారీగానే పెరిగిపోయాయి. బౌలింగ్, ఫీల్డింగ్, బ్యాటింగ్ ఇలా అన్ని విభాగాల్లోనూ సూపర్స్టార్గా మారిన భారత్ జట్టుపై క్రికెట్ఫ్యాన్స్ తోపాటు బీసీబీ కూడా ఎంతో ధీమాతో ఉంది. ఆక్టోబరు ఐదునుంచి నవంబరు 19 వరకూ ప్రారంభం అయ్యే ఈ మోగా ఈవెంట్లో హేమా హుమిలు బరిలో ఉన్నారు. అయితే ఈసారి ఫేవరేట్ మాత్రం టీమిండియాయే అన్న ధీమా వచ్చేసింది. ఆసియాకప్ టోర్నీ విజయం తర్వాత టీమిండియా వన్డే వరల్డ్కప్లో ఓఫీ ఫేవరేట్గా మారిపోయింది. ముందస్తుగా లేనివిధంగా టీమిండియా బౌలింగ్లో అత్యంత శక్తివంతంగా కనిపిస్తోంది. బుహా రాకవతో మన పేసేదళం బలంగా మారింది. సిరాజ్ బుహూలు ప్రధాన పేసర్లుగా మారారు. హార్దిక్ పాండ్య రూపంలో మరో పేసర్ జట్టుకు ఉండనే ఉన్నాడు. ఇక వషి, శార్వత్లాకూరలు ఛాన్స్ పై చెలరేగిపోతారు. మొన్నటివరకూ పాకిస్తాన్, ఇంగ్లండ్, న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా బౌలింగ్ బలంగా ఉన్నందున ఆసియాకప్తో మన పేసర్లప్రదర్శనతో ఇప్పుడు వీరికీ టీమిండియా గట్టిపోటీ ఇస్తుందనిపిస్తోంది.

ఈజట్టుకంటే మనటీమ్ మరింత ముందంజలో ఉన్నట్లు పేస్ దళం తీరు కనిపించింది. స్పిన్ పరంగామాస్తే కుల్దీప్ యాదవ్, జడేజా, అక్కిపటేల్లరూపంలో నాణ్యమైన స్పిన్నర్లు ఉన్నారు. అయితే ఈవిభాగంలో బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ నుంచి కూడా మంచి స్పిన్నర్లు ఉన్నారు. ఇక బ్యాటింగ్ పరంగా టీమిండియాకు తిరుగులేదు. టాప్ మూడు అయిన రోహిత్, గిల్, కోహ్లాలు సూపర్ ఫామ్ లో ఉన్నారు. బలహీనం అనుకనఉన్న మిడిల్ఆర్డర్ కూడా ఇప్పుడు బలంగా మారింది. కెఎల్ రాహుల్, ఇషాన్కిషన్ల రాకతో మిడిల్ఆర్డర్ బలం అయింది. హార్దిక్ పాండ్య ఎలాగూ ఉన్నారు. లోయర్ ఆర్డర్ ఇంకాస్త మెరుగ్గా ఆడాల్సి.జడేజా బ్యాట్తోకూడా ఫామ్ లోకి వస్తే టీమిండియాకు తిరుగి ఉండదు. ప్రపంచకప్లో అడే జట్టుపరంగామాస్తే భారత్తోపాటు ఇంగ్లండ్, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్, పాకిస్తాన్, దక్షిణాఫ్రికాలు సెమీఫైనల్లో కనిపిస్తున్నాయి. అయితే ఆస్ట్రేలియాను గాయలా సమస్య వేధిస్తోంది. ఇంగ్లండ్ స్పిన్ ఎలా ఉంటుందన్నదానిపైనే ప్రపంచ కప్లో ఆజట్టు ఆశలుంటాయి. న్యూజిలాండ్ ను కూడా తక్కువ అంచనావేయడానికి వీల్లేదు.



వనిస్సీటీలో సింహాద్లా చెలరేగిపోయారు. పాకిస్తాన్ పేవరేట్గా కనిపించినా ఆసియాకప్ తర్వాత సెమీస్ చేరే అవకాశం ఉండా అనిపిస్తుంది. దక్షిణాఫ్రికాపరంగామాస్తే అంచనాలు పెద్దగా లేవు. ఇకశ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, నెదర్లాండ్స్ లు ఒకటో రెండో సంచలనాలుచేసేలా ఉన్నా సెమీస్ ఛాన్స్ తక్కువే.

ఎల్ఐసి నుంచి ‘న్యూ జీవన్ శాంతి’



ముంబై, సెప్టెంబరు 17: దేశీయ దిగ్గజ బీమా సంస్థ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా కొత్త కొత్త పాలసీలను తీసుకొస్తూ ప్రజలకు చాలా ఉపయోగపడుతుంది. పదవీ విరమణ తర్వాత కూడా ఆర్థికంగా ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండడానికీ ఈ ముస్సీ కొత్తగా ‘ఎల్ఐఎస్ న్యూ జీవన్ శాంతి’ అనే పాలసీని తీసుకొచ్చింది. ఇది పెన్షన్ అందించే స్కీమ్. దీనిలో చేరిన వారు ప్రతి నెలా పెన్షన్ పొందవచ్చు. ఒక్కసారి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు పెట్టి పెన్షన్ రూపంలో తిరిగి ఆ డబ్బులు తీసు కోవచ్చు. ఇది నాన్ లింక్డ్, నాన్ పార్టిసిపేయింగ్ ప్లాన్. పాలసీ కొనుగోలు చేసే సమయంలోనే మీకు ఎంత పెన్షన్ లభిస్తుందో తెలిసిపోతుంది. పాలసీ తీసుకనే అవోంటుస్ బట్టి పెన్షన్ డిస్కండ్ అవుతుంది. ఈపాలసీలో రెండు యాన్యుటీ ఆప్షన్లు ఉంటాయి. అవి డిఫర్డ్ యాన్యుటీ ఫర్ సింగిల్ లైఫ్, డిఫర్డ్ యాన్యుటీ ఫర్ జాయింట్ లైఫ్. వీటిలో ఏదో ఒకదాన్ని సెలెక్ట్ చేసుకోవాలి. ఒక్క సారి ఆప్షన్ ఎంచు కుంటే తర్వాత దీన్ని మార్చుకోవడం కుదరదు. పాలసీ కొనుగోలు చేసిన వెంటనే పెన్షన్ రావాలనుకుంటే ఇమ్మీడియేట్

యాన్యుటీ ప్లాన్ తీసుకోవాలి. ఒకవేళ కొంతకాలం తర్వాత పెన్షన్ రావాల నుకుంటే డిలేయిడ్ యాన్యుటీ ప్లాన్ ఎంచుకోవ వచ్చు. 30యేళ్లకు పైన వయసు కలిగిన వారు ఈ ప్లాన్ కొను గోలు చేయవచ్చు. గరిష్టంగా 79యేళ్ల వయసు కలిగిన వారు కూడా చేర వచ్చు. పాలసీ తీసుకోవాలి ధర రూ.1.5లక్షలు. గరిష్ట పరిమితిలేదు. పెన్షన్ చెల్లింపును 12యేళ్ల వయసు వాయిదా వేసుకోవచ్చు. ఆ తర్వాత పెన్షన్ చెల్లిస్తారు. ఉదాహరణకు మీ వయసు 30 యేళ్లు అను కుంటే రూ.10 లక్షల మొత్తానికీ జీవన్ శాంతి పాలసీ కొనుగోలు చేస్తే 5 సంవత్సరాల తర్వాత పెన్షన్ రావాలనుకుంటే మీకు 35యేళ్లు వచ్చి న తర్వాత ప్రతి యేడాది రూ.86 వేలకుపైగా పెన్షన్ పొందవచ్చు. అదే 12యేళ్ల తర్వాత పెన్షన్ కావాలనుకుంటే మీకు 42యేళ్లు వచ్చాక ప్రతి యేడాది రూ.1.32 లక్షలకుపైగా పెన్షన్ లభిస్తుంది. అదే 45యేళ్లు ఉన్నప్పుడు 10లక్షల రూపాయలతో ప్లాన్ కొనుగోలు చేసిన 12 యేళ్ల తర్వాత పెన్షన్ రావాలనుకుంటే అప్పు డు మీకు 1.42 లక్షల రూపాయలకు పైగా వస్తాయి.

టెస్లాకు భారత్ ఆటో స్పేర్స్

వాషింగ్టన్, సెప్టెంబరు 17: చాలా కాలంగా అమెరికా ఎలక్ట్రిక్ కార్ల దిగ్గజ తయారీదారు ఇండియా లోకి అడుగు పెట్టాలని చూస్తోంది. అయితే 100 శాతం దిగుమతి సుంకం పెద్ద అవరోధంగా ఉందని మన్రో వెల్లడించారు. ఈ క్రమంలో ఎలాన్ మస్క్ ఎలక్ట్రిక్ వెహికల్ కంపెనీ టెస్లా ఈ యేడాది భారతీయ ఆటో విడిభాగాల తయారీ కంపెనీల నుంచి 1.7-1.9 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన భాగాలను కొనుగోలు చేయడానికి సిద్ధపవుతోంది దని వాణిజ్య, ఆహార సరఫరా శాఖ మంత్రి పీయూష్ గాయత్రి తెలిపారు. గత యేడాది టెస్లా ఇండియా నుంచి సుమారు ఒక బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఆటో విడిభాగాలను దిగు మతి చేసుకుంది. ఆటోమోటివ్ కాంపోనెంట్



మాన్యుఫ్యాక్చర్లర్స్ ఆసోసియేషన్ (ఎసిఎంఎ) వార్షిక సమావేశంలో పీయూష్ గోయల్ ప్రసంగిస్తూ టెస్లా దిగుమతులు గతయేడాది తో పోలిస్తే రెట్టింపు కానున్నాయని వెల్లడిం చారు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలే భవిష్యత్తు అని నమ్ముతున్నారని పీయూష్ గోయల్ అన్నా రు. దేశ జిడిపీలో స్థానిక ఆటో విడిభాగాల పరిశ్రమ 2.3శాతం వాటాను కలిగి ఉందని వెల్లడించారు. 2025 నాటికి ఆటో కాంపో నెంట్స్లో భారత్ ప్రపంచంలోనే మూడో స్థానంలో నిలుస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. టెస్లా దేశంలో పెట్టుబడులు పెట్టాలనుకుంటుంటే, కానీ ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ వాహ నాల దిగుమతులపై 100శాతం వస్తును భార త ప్రభుత్వంవిధిస్తోంది. టెస్లా భారత్లో పెట్టుబడులు పెట్టే ముందు దీనిని తగ్గించాలని డిమాం డ్ చేస్తోంది. అయితే ఎలక్ట్రిక్ వాహనా లపై దిగు మతి సుంకాన్ని తగ్గించే ఉద్దేశం ప్రభుత్వానికే లేదని ఆర్థిక మంత్రి నిర్భరా సీతారామన్ అన్నారు. అయితే ఇటీవల జాన్సన్ ప్రధాని మోడీ అమెరికా పర్య టన సందర్భంగా టెస్లా సిఇఒ ఎలాన్ మస్క్ కలిశారు. టెస్లా భారత్లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని ప్రధాని మోడీ కోరుకుంటున్నారని సమావేశం అనంతరం ఎలాన్ మస్క్ ఇచ్చిన ప్రకటనలో తెలిపారు.



శ్రీలంకపై చెలరేగిన హైదరాబాద్ పేసర్

ఆరు వికెట్లు కూల్చి భారత్ విజయంలో కీలకం
కొలంబో: ఆసియాకప్ టోర్నీలో హైదరాబాద్ ఎక్స్ ప్రెస్ పేసర్ మహ్మద్ సిరాజ్ సంచలన రికార్డుసాధించాడు. క్రికెట్ రెజెండ్ రికార్డును నమంజేసాడు. ఆసియా భారత్ జట్టుమధ్య జరిగిన పైనల్ మ్యాచ్లో ఒకే ఓవర్లో నాలుగు వికెట్లతో శ్రీలంక జట్టు పతనం శాసించాడు. అతర్వాత ఓవర్లో కూడా మరో రెండు వికెట్లుతీసినసిరాజ్ శ్రీలంక బ్యాటర్లను ఉక్కిరిబిక్కిరిచేసాడు. ఒకవిధంగా చెప్పాలంటే శ్రీలంక బ్యాటర్లు సిరాజ్ ఫాస్ట్ బౌలింగ్కు పటికిపోయారనే చెప్పాలి. ఆ తర్వాత హార్దిక్ పాండ్య మూడు వికెట్లుతెడ చెలరేగాడు. బుహూకు ఒక వికెట్ లభించింది. ఫలితంగా శ్రీలంక 15.2 ఓవర్లలోనే 50 పరుగులకు కుప్పకూలింది. ఈమ్యాచ్లో ఏడు ఓవర్లు వేసిన సిరాజ్ 21 పరుగులు ఇచ్చి ఆరువికెట్లు సాధించాడు. ఐదు వికెట్లు సాధించేందుకు కేవలం 16 బంతులు మాత్రమే అవసరం అయ్యాయి. ఈక్రమంలో శ్రీలంక రెజెండ్ చమిందా వాస్ రికార్డును నమంజేసాడు. చమింద వాస్ 2003లో కేవలం 16 బంతుల్లోనేఐదు వికెట్లు సాధించాడు. ఇప్పటివరకూ వన్డేలో అత్యంత వేగంగా ఐదు వికెట్లుతీసిన బౌలర్గా వాస్ నిలిచాడు. ఇప్పుడు ఆరికార్డును సిరాజునమంజేసాడు. తొలి ఓవర్లో వికెట్ తీయలేకపోయిన సిరాజ్ రెండో ఓవర్లో నాలుగు వికెట్లుతీసాడు. మూడో ఓవర్లో మరో వికెట్సాధించాడు. ఆ విధంగా పది బంతుల వ్యవధిలోనే ఐదు వికెట్లు సాధించి కొత్తరికార్డు సృష్టించాడు.



సభ్యులకు, ఏజెంట్లకు మరియు శ్రేయోభిలాషులకు

విగాయేకోచేవెతి శుభాకాంక్షలు

కపిల్ చిట్స్



visit us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం



కొత్త సూపర్ క్యారి సూపర్ పవర్తో!

భారతదేశపు అత్యంత శక్తివంతమైన మినీ ట్రక్





మినీ ట్రక్ టోటల్ పవర్ 1000cc టర్బో డీజిల్ ఇంజన్



మినీ ట్రక్ డిస్టెంట్ & ఫ్లెక్సిబిల్



మినీ ట్రక్ డ్రైవర్స్



ఇంజన్ మెయింటెనెన్స్లో మినీ ట్రక్ డ్రైవర్లకు చాలా లాభాలు ఉన్నాయి



CNG + PETROL CNG + SL ఆధారితాలిగి రేటింగ్ రేట్



SAVE UP TO ₹ 38 000*

NEW SUPER CARRY

WWW.MARUTISUZUKICOMMERCIAL.COM | నందీహాలు కోసం టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1800 102 1800/1900 1800 150 కి కాలి చేయండి

BHARGAVI AUTOMOBILES NELLORE CALL: 92487 00456.	JAYALAKSHMI AUTOMOBILES GUNTUR CALL: 91007 90143.	NOVELTY BHIMAWARAM CALL: 91333 77567.	JAYALAKSHMI AUTOMOBILES ONGOLE CALL: 91005 33433.	VARUN MOTORS VIJAYAWADA CALL: 90520 71222.
--	--	---	--	--

మినీ ట్రక్ మరియు పవర్ ట్రక్లకు డిస్టెంట్ & ఫ్లెక్సిబిల్ డిమాండ్స్ మరియు ప్రైవేట్ మరియు పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ డిమాండ్స్ కోసం భారత్ మరియు పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్నాయి. మినీ ట్రక్ మరియు పవర్ ట్రక్లకు డిమాండ్ మరియు పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ డిమాండ్ కోసం భారత్ మరియు పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్నాయి. *సేవ్ చేయండి డిమాండ్ మరియు పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ డిమాండ్ కోసం భారత్ మరియు పరిసర ప్రాంతాలలో ఉన్నాయి. (27-03-2023)

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at Flat No.22, G Block, Industrial park Auto Nagar, Gajuwaka, Visakhapatnam-530 012, Phones : 2706784, 2706785, 2706786, 2706787 2706622, Fax:2706522, RNT No. APTEL/2004/13724 Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act.